

**Plan działań w roku szkolnym 2023/2024**  
**Przedszkole Gminne Zielony Zakątek w Kotuni**



**Cel:**

- ✓ wspieranie i rozwijanie aktywności fizycznej przedszkolaków

**Kryterium sukcesu:**

Co wskaże, że osiągnięto cel:

80% rodziców poda, że:

- ✓ jest zachęcany przez przedszkole, aby praktykować w domu zachowania sprzyjające zdrowiu, o których dziecko uczy się w przedszkolu
- ✓ podejmuje różne formy aktywności fizycznej, rozbudzając zapał do ruchu i sportu
- ✓ razem z dzieckiem lubi aktywnie spędzać czas wolny

**Jak sprawdzimy, czy osiągnięto kryterium sukcesu?**

- ✓ Ankieta, obserwacje, udział dzieci i rodziców w akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie przedszkola.

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki	Sposób sprawdzenia wykonanego zadania
Poinformowanie rodziców, dzieci oraz nauczycieli o kontynuacji realizacji programu Przedszkole Promujące Zdrowie, poinformowanie o problemie priorytetowym	80 % społeczności przedszkolnej wie o działaniach przedszkola dot. promocji zdrowia	Aktualizowanie zakładki na stronie internetowej przedszkola „Przedszkole Promujące Zdrowie”	Cały rok 2023/2024	Dyrektor koordynator	Strona internetowa	Obserwacja
Pedagogizacja rodziców - publikowanie cyklu artykułów dla społeczności przedszkolnej broszura informacyjna, nt. aktywności ruchowej	70% rodziców na bieżąco będzie zapoznawała się z informacjami na gazetce i na stronie internetowej	Systematyczne umieszczanie artykułów na stronie internetowej i w kącikach dla rodziców	Cały rok 2023/2024	Koordynator Nauczyciele	Artykuły informacyjne	Obserwacja Kontrola strony internetowej
Uświadomienie społeczności przedszkolnej oraz rodzicom jak ważne jest własne zdrowie fizyczne i psychiczne	90 % dzieci wzbogaci swą wiedzę w jaki sposób dbać o zdrowie i dobre samopoczucie.	„Dbam o swoje zdrowie” Spotkanie z higienistką – dzieci 6 letnie	Styczeń/luty 2024	Higienistka szkolna	Niezbędne materiały	Zdjęcia Rozmowy z dziećmi

		Realizacja ogólnopolskiego programu edukacji zdrowotnej „Czyste powietrze wokół nas”	Cały rok 2023/2024	Iwona Drop	Materiały do realizacji projektów	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji
		Realizacja ogólnopolskiego programu „Mamo, tato co wy na to?” – promującego zdrowie	Cały rok 2023/2024	Iwona Drop	Materiały do realizacji projektów	Obserwacje Wysłanie raportu z realizacji
Rozwijanie sprawności fizycznej i aktywności na powietrzu każdą porą roku	90 % dzieci aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowych	<p>Prowadzenie codziennych ćwiczeń gimnastycznych przed śniadaniem</p> <p>Prowadzenie ćwiczeń gimnastycznych 5/6 latki 2 x w tygodniu po 30 minut</p> <p>Zestaw zabaw ruchowych w grupie młodszej 2 x w tygodniu po 15 minut</p>	Cały rok 2023/2024	Nauczyciele	Scenariusze do zajęć Przybory do ćwiczeń	<p>Zdjęcia Zapisy w dzienniku</p> <p>\</p>

	80 % dzieci uczy się zdrowej rywalizacji, ćwiczenia i zadania wykonuje dokładnie, potrafi współdziałać	Zabawy terenowe przedszkolaków – gry i zabawy na świeżym powietrzu.	Cały rok 2023/2024	Nauczyciele	Zestawy , przybory gimnastyczne	Obserwacja Zdjęcia
	90 % dzieci spędza aktywnie czas w przedszkolu lub w domu z rodzicami	„Dzień tańca” – uświadamianie dzieciom, że taniec jest świetną formą aktywności fizycznej. Prezentacja tańców przygotowanych przez poszczególne grupy	Kwiecień 2024	Nauczyciele	Zorganizowane zabawy muzyczno-ruchowe	Aktywny udział Zdjęcia
		Zorganizowanie pikniku rodzinnego wraz ze sportowym dniem dziecka	Czerwiec 2024	Nauczyciele Rodzice	Konkurencje sportowe Dyplomy	Czynny udział Zdjęcia
		Udział w akcji Misiowej Mamy: „Spacerujemy - zdrowia nie marnujemy!” - zachęcanie rodziców do cyklicznego spacerowania z dziećmi	Cały rok 2023/2024	Nauczyciele	Artykuły na stronie internetowej i w kąciku dla rodziców	Obserwacje Kontrola strony internetowej

Doposażenie przedszkola w sprzęt sportowy i pomoce dydaktyczne	90 % dzieci będzie korzystało ze sprzętu sportowego w przedszkolu	Wykorzystanie sprzętu sportowego podczas codziennych zajęć sportowych i ćwiczeń gimnastycznych	Cały rok 2023/2024	Nauczyciele Rada Rodziców	Zakup sprzętu przez Radę Rodziców	Kontrola dyrektora
Prowadzenie działań mających na celu zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw, owoców oraz picia wody mineralnej	80 % dzieci zjada surówki, pije wodę, spożywa zdrowe posiłki	Spożywanie zdrowych produktów: warzyw, owoców poprzez wykonywanie i spożywanie surówek, sałatek, picie wody mineralnej	Cały rok 2023/2024	Nauczyciele Kucharka	Produkty niezbędne do przygotowania pełnowartościowych posiłków	Obserwacja, Zdjęcia Zapisy w dzienniku
		Organizacja dni tematycznych: - Dzień dyni – warsztaty z Mamusią Chlebową - Dzień owoców i warzyw - Dzień zdrowego śniadania - Dzień marchewki - Dzień wody - Dzień sportu - Dzień jabłka - Tydzień zdrowia - Dzień pszczół	Cały rok zgodnie z kalendarzem wydarzeń	Nauczyciele	Scenariusze zajęć Materiały do realizacji	Zdjęcia Czynny udział Zapisy w dzienniku

<p>Zorganizowanie spotkań z przedstawicielami różnych zawodów</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-nauczyciel wychowania fizycznego</li> <li>- fizjoterapeuta</li> <li>- ratownik medyczny</li> <li>- strażak</li> <li>- policjant</li> </ul>	<p>80 % dzieci posiada wiedzę na temat danego zawodu</p>	<p>Przeprowadzenie zajęć, zapoznanie dzieci ze specyfiką pracy zaproszonych gości</p> <p>Profilaktyka wad postawy – spotkanie z fizjoterapeutą</p>	<p>Cały rok zgodnie z harmonogramem</p> <p>Kwiecień / Maj 2024</p>	<p>Nauczyciele</p>	<p>Materiały do realizacji</p>	<p>Zapisy w dzienniku</p> <p>Obserwacje</p> <p>Zdjęcia</p>
<p>Zorganizowanie Gminnego konkursu recytatorskiego „W świecie poezji dziecięcej” o tematyce propagującej zdrowy styl życia</p>	<p>20 % dzieci weźmie czynny udział w konkursie</p>	<p>Recytacja wiersza</p>	<p>Maj 2024</p>	<p>Nauczyciele</p>	<p>Regulamin, scenariusz uroczystości, dyplomy, nagrody dla uczestników</p>	<p>Zdjęcia</p> <p>Regulamin konkursu</p> <p>Scenariusz</p>